

## Angrillen im Garten

Wir laden Sie ein mit uns die Grillsaison zu eröffnen und freuen uns, wenn Sie dazu zahlreich in unseren Garten an der Ems kommen.

Für das leibliche Wohl ist wie immer ausreichend gesorgt. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie vegetarisches Essen möchten.

### Wann:

15.04.2026, 16 - 18 Uhr im Garten an der Ems

### Kosten:

2 €

### Anmeldung:

bis zum 06.04.2026 (Büro 02581-9419040)

### Sonstiges:

Abholung nach Absprache möglich

### Wer:

Frau Firtina (0160-99238183)

Herr Bünker-Mühlbauer (0151-15937919)



hier finden Sie unseren Flyer



# WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

## - Kochgruppe -

Wann: Montag: 15:30-17:30 Uhr

Wo: Büro in WAF

Kosten: anteilig der Teilnehmer

Anmeldung: Frau Voita (0160-99239117) \*

Sonstiges: Abholung nach Absprache möglich



## - Sportgruppe -

Wann: Montag: 12:30 -15 Uhr

Wo: Sporthalle / Fitnessraum im Hospital

Kosten: 1,00 €

Anmeldung: Herr Dahlkemper (0160-99237868) \*

Sonstiges: Abholung nach Absprache möglich



## - Schwimmgruppe für Frauen -

Wann: Dienstag: 15-17 Uhr

Wo: Im Hospital

Kosten: 1,00 €

Anmeldung: Frau Voita (0160-99239117) \*

Sonstiges: Abholung nach Absprache möglich



## - Schwimmgruppe für Frauen / Männer -



fällt bis auf weiteres aus



## -Freitagscafé -

Wann: Freitag: 15-17 Uhr

Wo: Büro in WAF / 15-17 Uhr

Kosten: 2,00 €

Anmeldung: Nicht erforderlich

Frau Schwarze (0160-99232220) \*



\*Anmeldungen können auch im Büro erfolgen 02581/9419040

# ZUSÄTZLICHES ANGEBOT IM APRIL

## Frühlingsaktion im Garten



Wir haben Lust mit Ihnen gemeinsam unseren Garten frühlingsschön zu machen. Nach dem Winter gibt es einiges zu tun – und zusammen macht es einfach viel mehr Spaß! Deshalb wollen wir uns am **10.04.2026 von 10:00-16:00** Uhr im Garten treffen.

Wenn auch Sie Spaß daran haben, melden Sie sich bitte im Büro unter 02581-9419040 oder sprechen Sie ihre Bezugsbetreuung an. Gerne vereinbaren wir mit Ihnen auch eine Abholung von anderen Orten.

Für ausreichend Pausen, Verpflegung und erfrischende Getränke ist selbstverständlich gesorgt.

Wir freuen uns sehr auf Ihre tatkräftige Unterstützung und einen schönen Tag im Garten!

## VORSCHAU FÜR MAI

Am **06.05.2026** möchten wir mit Ihnen ein **Picknick in Telgte** veranstalten. Wenn Sie Lust haben, merken sie sich den Termin gerne schon mal vor!



Am **29.05.2026** fahren wir, wie schon angekündigt, zur **DoKomi nach Düsseldorf**. Der Anmeldeschluß ist der **29.04.2026**. Genauere Informationen entnehmen Sie bitte dem Zusatzflyer.