

# Freizeitprogramm für Mai 2025

## Monatlicher Freizeittreff



- Was:** Tierpark Hamm
- Wann:** 07.05.2025, 14:30 bis ca. 18:00 Uhr
- Wo:** Hamm → <https://www.tierpark-hamm.de>
- Kosten:** 9,50 €, mögliche Preisermäßigungen werden vor Ort geklärt
- Anmeldung:** bis 30.04.2025 im Büro 02581-9419040
- Sonstiges:** Abholung nach Absprache
- Wer:** Astrid Pelster (0160-98704068) \*  
Rüdiger Zychski (0160-99238947)\*



## Vorschau - Informationen - Änderungen

### Sportgruppe am Montag

Im April hat sich die Zeit für die Sportgruppe am Montag geändert! Sie beginnt schon um **12:30 Uhr**, um dann mehr Zeit in der Sporthalle zu haben.

### Freitagscafé im Garten

In den Monaten Mai bis September hoffen wir auf schönes Wetter, denn dann verlegen wir das 1. Freitagscafé im Monat in den Garten an der Ems. Wir freuen uns auf Sie!



### Vorschau:

Ausflug zum Baumwipfelpfad nach Bad Iburg am 04.06.2025

→ <https://www.baumwipfelpfad-badiburg.de>



➤ Hier finden Sie den Flyer als PDF

# Wöchentliche Termine

## - Gartengruppe -

Wann: Montag, Mittwoch, Freitag: 10-12 Uhr  
Donnerstag: 15-17 Uhr  
Wo: Garten an der Ems  
Anmeldung: Frau Kraft (0160-99236650)  
Sonstiges: Abholung nach Absprache möglich

## - Kochgruppe -

Wann: Montag: 15:30-17:30 Uhr  
Wo: Büro in WAF  
Kosten: anteilig der Teilnehmer  
Anmeldung: Frau Voita (0160-99239117) \*  
Sonstiges: Abholung nach Absprache möglich

## - Sportgruppe im Fitnessraum -

Wann: Montag: 12:30 -15 Uhr  
Wo: Fitnessraum im Hospital  
Kosten: 1,00 €  
Anmeldung: Frau Göding (0160-99240076) \*  
Sonstiges: Abholung nach Absprache möglich

## - Schwimmgruppe für Frauen -

Wann: Dienstag: 15-17 Uhr  
Wo: Im Hospital  
Kosten: 1,00 €  
Anmeldung: Frau Göding (0160-99240076) \*  
Sonstiges: Abholung nach Absprache möglich

## - Schwimmgruppe für Frauen / Männer -

Wann: Mittwoch: 15-17 Uhr  
Wo: Im Hospital  
Kosten: 1,00 €  
Anmeldung: Herr Modlich (0160-99234732) \*  
Sonstiges: Abholung nach Absprache möglich

## - Freitagscafé -

Wann: Freitag: 15-17 Uhr  
Wo: Büro in WAF / 15-17 Uhr  
Kosten: 2,00 €  
Anmeldung: Nicht erforderlich  
Frau Kraft (0151-61103666) \*  
Frau Schwarze (0160-99232220) \*

**Veränderung: In den Monaten Mai bis September findet das 1. Freitagscafé im Monat im Garten statt!**