

# Freizeitprogramm für Oktober

## Monatlicher Freizeittreff



**Was:** Fettmarkt mit großem Altstadttrödel  
**Wann:** 23.10.2024 um 09:00 Uhr  
**Wo:** Warendorf  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** bis 21.10.2024 im Büro 02581-9419040  
**Sonstiges:** Treffpunkt: Büro (Zumdreschstr. 9, WAF)  
**Wer:** Frau Pelster (0160-98704068) \*  
Frau Kraft (0160-99236650) \*



**Was:** Kochevent zum Erntedank  
- gemeinsames Kochen einer Kürbissuppe bei geselligem  
Zusammensein -  
**Wann:** 10.10.2024 von 15–17 Uhr  
**Wo:** Garten an der Ems  
**Kosten:** 1,00 €  
**Anmeldung:** bis 02.10.2024 im Büro 02581-9419040  
**Sonstiges:** Abholung nach Absprache  
**Wer:** Frau Kraft (0160-99236650) \*

## Wöchentliche Termine



➤ Hier finden  
Sie den Flyer  
als PDF

### - Gartengruppe -

**Wann:** Montag, Mittwoch, Freitag: 10-12 Uhr  
Donnerstag: 15-17 Uhr  
**Wo:** Garten an der Ems  
**Anmeldung:** Frau Kraft (0160-99236650)  
**Sonstiges:** Abholung nach Absprache möglich

### - Kochgruppe -

**Wann:** Montag: 16:30-18:30 Uhr  
**Wo:** Büro in WAF  
**Kosten:** anteilig der Teilnehmer  
**Anmeldung:** bis freitags bei Frau Hellenkamp (0151-15937654) \*

### - Sportgruppe im Fitnessraum -

**Wann:** Montag: 13-15 Uhr  
**Wo:** Fitnessraum im Hospital  
**Kosten:** 1,00 €  
**Anmeldung:** Frau Göding (0160-99240076) \*  
**Sonstiges:** Abholung nach Absprache möglich

### - Schwimmgruppe für Frauen -

**Wann:** Dienstag: 15-17 Uhr  
**Wo:** Im Hospital  
**Kosten:** 1,00 €  
**Anmeldung:** Frau Göding (0160-99240076) \*  
**Sonstiges:** Abholung nach Absprache möglich

### - Schwimmgruppe für Frauen / Männer -

**Wann:** Mittwoch: 15-17 Uhr  
**Wo:** Im Hospital  
**Kosten:** 1,00 €  
**Anmeldung:** Herr Modlich (0160-99234732) \*  
**Sonstiges:** Abholung nach Absprache möglich

### - Freitagscafé -

**Wann:** Freitag: 15-17 Uhr  
**Wo:** Büro in WAF / 15-17 Uhr  
**Kosten:** 1,00 €  
**Anmeldung:** Nicht erforderlich  
Frau Kraft (0160-99236650) \*  
Frau Schwarze (0160-99232220) \*

\*Anmeldungen können auch im Büro erfolgen 02581/9419040